



## Honorários

### Consultas:

1.<sup>a</sup> Consulta - 45€

2.<sup>a</sup> Consulta e restantes - 30€

**Faça Já a sua marcação!**

**Previna-se das doenças e recupere a sua Saúde.**



## Quem Somos?

- Naturopata formada pelo IMT - Instituto de Medicinas Tradicionais.
- Membro da ASPENAT - Associação Profissional dos Especialistas Naturopatas.

# Consultas de Naturopatia



*acorde com um sorriso...*

### Clínica AcordeBem

Marcações: 210 999 945

Tlm.: 960 452 056 | Fax: 210 156 900

E-mail: [naturopatia@acordebem.pt](mailto:naturopatia@acordebem.pt)

Avenida 19 de Maio nº 72, Cabrela,  
2705-836 Terrugem.



## O que é a Naturopatia?

- A Naturopatia é um ramo da Medicina Natural que utiliza produtos e técnicas naturais para a prevenção da doença, manutenção da saúde e o apoio ao organismo quando a doença se instala, de modo a que este tenha a capacidade de se curar a si mesmo. O processo de cura é visto como um regresso ao equilíbrio, à harmonia, à saúde, dado que esse é o estado natural de qualquer ser humano.
- A Naturopatia vê o indivíduo de uma forma holística, ou seja, como um todo indissociável nas suas partes física, mental e espiritual, sendo que o tratamento diverge de pessoa para pessoa mesmo que os sintomas sejam iguais. O tratamento é único para cada pessoa, tendo sempre como objectivo final tratar a causa da doença e não apenas os seus sintomas.

## Prevenção e tratamento da Doença Manutenção da Saúde



## Como atua a Naturopatia?

O tratamento Naturopático utiliza várias abordagens terapêuticas:

- Fitoterapia (plantas medicinais)
- Homeopatia
- Aromoterapia (óleos essenciais)
- Alteração de hábitos alimentares
- Nutriterapia e Oligoterapia (vitaminas, minerais e oligoelementos)
- Hidroterapia (terapias com água)
- Atividade física

O grande objectivo da Naturopatia é enfatizar a prevenção levando o paciente a adotar hábitos de vida saudáveis, de modo a restituir ou manter a saúde. É sempre bom ter em mente que um sistema imunitário forte não permite a instalação das patologias.

Devido à sua segurança e abrangência, pode ser utilizada em bebés, adultos e idosos, de qualquer idade e sexo.

## Que condições de Saúde trata a Naturopatia?

Sendo uma terapia bastante ampla e que combina várias técnicas, a Naturopatia está indicada na prevenção e tratamento de doenças crónicas e agudas, abrangendo patologias tão diversas como:

- constipações, alergias, asma, sinusite, rinite;
- má digestão, azia, obstipação, colesterol alto;
- enxaquecas, dores menstruais, problemas hormonais;
- dores articulares, reumático, osteoporose;
- má circulação, retenção de líquidos, inchaço;
- problemas cardiovasculares, hipertensão;
- stress, ansiedade, depressão;
- .... entre muitas outras.

A Naturopatia é também utilizada como tratamento complementar ao tratamento convencional do cancro e de doenças degenerativas como a doença de Parkinson e de Alzheimer, sendo bastante benéfico para o paciente a conjugação destas duas terapias.

