



Fisioterapia

Quem Somos?

- Somos uma equipa de fisioterapeutas licenciados regidos pelos princípios éticos da Associação Portuguesa dos Fisioterapeutas e creditados pela ACSS (Administração Central do Sistema Nacional de Saúde)



acorde com um sorriso...

Honorários

Sessão individual: a partir de 18€

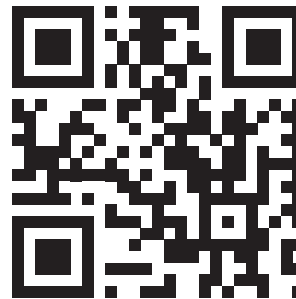
Horário:

Das 09h às 20h

Acordos:



AdvanceCare
parceiros para a saúde



Faça já a sua marcação!

Clínica Acorde Bem

Marcações: 210 999 945

Tlm.: 960 452 056 | Fax: 210 156 900

E-mail: tiagoplacido@acordebem.pt

Avenida 19 de Maio nº 72, Cabrela,

2705-836 Terrugem.



O que é a Fisioterapia?

O Fisioterapeuta centra-se na análise e avaliação do movimento e postura, baseadas na estrutura e função do corpo, utilizando modalidades educativas e terapêuticas específicas.

Tem como Objectivo a promoção da saúde, prevenção da doença, incapacidade e tratar ou reabilitar indivíduos com disfunções de natureza física, mental ou de desenvolvimento de modo a atingir a máxima funcionalidade e qualidade de vida.



O fisioterapeuta estabelece e propõe um plano de intervenção para o indivíduo baseado no resultado da avaliação e nas necessidades do utente.

Quais os Benefícios?



- Aliviar a sintomatologia (dor, inflamação);
- Aumentar a mobilidade;
- Aumentar a força muscular;
- Melhorar a capacidade cardio-respiratoria;
- Melhorar equilíbrio, coordenação e marcha;
- Restaurar/Maximizar a funcionalidade independência e autonomia, melhorando assim a qualidade de vida.

Áreas de intervenção:

- Neurologia (acidente vascular cerebral, paralisia cerebral, demência, Alzheimer, Parkinson)
- Músculo-esquelética (Fracturas, síndrome do túnel cárpico, amputações)
- Córdio-respiratória (Bronquites, doença pulmonar obstrutiva crónica)
- Pediatria (bronquiolite, asma)
- Lesões Desportivas (Lesões Cápsulo-ligamentares, rupturas musculares)
- Saúde da Mulher (incontinência urinária, gravidez)

Estratégias de intervenção

- Terapia manual
- Exercícios
- Electroterapia
- Terapia Ondas Choque
- Bandas neuro-musculares
- Termoterapia
- Drenagem Linfática e Pressoterapia
- Técnicas de Imobilização Funcional

